



# **Les poux: le dépistage et le traitement**

septembre 2015

# Qu'est-ce qu'un pou?

- Les poux sont de petits insectes qui vivent sur la tête des êtres humains. Ils ne sautent pas et ne volent pas, mais ils se déplacent très rapidement et sont parfois difficiles à voir.
- Les poux ne transmettent pas de maladies.



# Comment vérifier pour les poux?

- Les poux pondent des œufs (des lentes) près du cuir chevelu.
- Elles sont bien attachées à un cheveu individuel et ne s'enlèveront pas facilement.



# Comment vérifier pour les poux?

- Placez le peigne à poux contre le cuir chevelu et faites-le glisser de la racine jusqu'à la pointe des cheveux.



# Comment vérifier pour les poux?

- Vérifiez les dents du peigne après chaque passage.
- Si vous trouvez des poux vivants, ou des lentes qui sont près du cuir chevelu il s'agit d'un cas confirmé qui doit être traité.



# Le traitement

- Effectuez deux traitements, à un intervalle de 9 ou 10 jours, pour tous les membres de la famille qui ont des poux.
- Passez la chevelure au peigne à poux chaque jour entre le premier et le deuxième traitement.

**Cette étape est la clé du succès pour vous débarrasser des poux!**

# Le traitement

- Vérifiez soigneusement la chevelure de toute personne qui est entrée en contact avec une personne ayant des poux.
- Nettoyez les articles personnels et de la maison que les personnes ayant des poux ont utilisés.
- Les poux peuvent survivre jusqu'à trois jours sans un être humain.

# Comment prévenir les poux?

- Vérifiez régulièrement la chevelure de votre enfant.
- Mettez les cheveux longs en queue de cheval ou en tresse.
- Apprenez à votre enfant à ne pas partager ses articles personnels qui sont utilisés ou portés sur la tête.
- Apprenez à votre enfant à mettre son chapeau dans son sac lorsqu'il est à l'école.

# Pour plus d'information

En Français:

<http://www.novascotia.ca/dhw/publications/public-health-education/07135-head-lice-pamphlet-fr.pdf>

In English:

<http://www.novascotia.ca/dhw/publications/public-health-education/07135-head-lice-pamphlet-en.pdf>